



ID	TÍTULO	CRÉDITOS
75/25	ASISTENCIA PERSONAL: APOYO PARA LA VIDA INDEPENDIENTE	7

Tipo titulación	Modalidad	Alumnos MIN	Alumnos MAX
MICROCREDENCIAL	HÍBRIDA	30	40

DIRECCIÓN

SERNA ÁLVAREZ, ANA MARÍA - Director/a - 699656993 - anaserna@unex.es

ORGANIZA: DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA Y ANTROPOLOGÍA

REQUISITOS DE ACCESO

No requiere titulación universitaria

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- Orden de inscripción
- Tener entre 25 y 64 años
- Profesionales que trabajen con personas en situación de dependencia
- Personas en situación de desempleo que quieran formarse en nuevos modelos de atención a las personas en situación de dependencia

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Cuestionarios de evaluación de los conocimientos teóricos de cada módulo.
- Tareas de aplicación práctica
- Ejercicios y casos prácticos: preguntas abiertas, planteamiento de casos reales y dudas a resolver en los foros de debate

OBJETIVOS GENERALES:

Formar y capacitar a profesionales en la figura del asistente personal, como recurso clave para garantizar el derecho a la vida independiente, la inclusión comunitaria y el ejercicio de la autodeterminación de las personas en situación de dependencia o discapacidad, en coherencia con los compromisos institucionales y los marcos normativos nacionales e internacionales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Conocer los fundamentos del modelo de vida independiente, su evolución y la desinstitucionalización como proceso clave en el nuevo modelo de cuidados.
2. Identificar el marco normativo, ético y de derechos que sustenta la asistencia personal
3. Definir el rol, funciones y competencias del asistente personal, diferenciándolo de otras figuras profesionales y destacando la importancia de la comunicación eficaz, la confidencialidad y la relación de apoyo.
4. Adquirir herramientas y técnicas prácticas para apoyar en actividades de la vida diaria desde un enfoque de apoyo positivo

RECURSOS:

- Aula Virtual de la Universidad de Extremadura
- Material docente y vídeos didácticos
- Actividades y ejercicios on line
- Materiales complementarios al temario teórico obligatorio: artículos de investigación científica, documentos académicos, prácticas basadas en evidencias, aportaciones de experiencias...

Asistencia personal: apoyo para la vida independiente

7

FECHAS DEL CURSO**COMIENZO:** 2 de febrero de 2026 - **FINALIZACIÓN:** 29 de marzo de 2026**PREINSCRIPCIÓN****MATRÍCULA**

15 de diciembre de 2025 - 31 de diciembre de 2025

7 de enero de 2026 - 20 de enero de 2026

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Campus Virtual UEx

Plataforma ZOOM

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDEShttps://docs.google.com/forms/d/1GGwkbVzo-PQ3pgMJ07s3LVfeW_XLIFX_KgoCflLSPQ/edit - **email:** anasernal@unex.es - **tfno:** 699656993**IMPORTE MATRÍCULA**
320,00€**DESCUENTOS POR ALUMNO**

Alumnos entre 25 y 64 años: 224€

SUBVENCIONES

JUNTA DE EXTREMADURA

PARA INFORMACIÓN MÁS DETALLADA O DUDAS, CONTACTAR CON LA DIRECCIÓN DEL CURSO