



ID	TÍTULO	CRÉDITOS
28/25	COMPASIÓN: DEL SABER AL SER	8

Tipo titulación	Modalidad	Alumnos MIN	Alumnos MAX
MICROCREDENCIAL	HÍBRIDA	20	22

DIRECCIÓN

CARO PUERTOLAS, BERTA - Director/a - 696985957 - bertacaro@unex.es

ORGANIZA: DEPARTAMENTO DE TERAPÉUTICA MÉDICO-QUIRÚRGICA

REQUISITOS DE ACCESO

No requiere titulación universitaria

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Por riguroso orden de preinscripción.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Asistir al 80 % de las clases presenciales (total 24 horas). Se pueden faltar 6 horas.

Completar el 100% de las tareas virtuales.

OBJETIVOS GENERALES:

Desarrollar una comprensión profunda e integral de la compasión como competencia personal y profesional, promoviendo su integración en la práctica cotidiana a través del conocimiento, la reflexión ética, el autocuidado y la comunicación consciente, especialmente en contextos de vulnerabilidad, sufrimiento y final de vida. Forma parte de la línea estratégica del anexo I y se desarrolla junto a la Asociación Cuidándonos, que aporta profesorado experto. El programa está alineado con los ODS 3, 4, 5, 10 y 17.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Objetivos específicos:

Conocer los fundamentos de la planificación compartida de la atención y la comunicación en contextos difíciles.

Explorar la autocompasión y el autocuidado como pilares del bienestar profesional.

Promover la humanización en los cuidados y el acompañamiento ético al final de la vida.

Comprender el dolor y el sufrimiento.

Aprender a cuidar desde los sentidos con una actitud compasiva, integrando saber y ser en la práctica cotidiana.

RECURSOS:

Actividad presencial: metodología participativa aplicando recursos didácticos como lecturas, videos, música, etc.. Tras la exposición se abrirá un diálogo participativo desarrollándose un debate y aportando ideas para difundir los mensajes claves de cada sesión. Se trabajará mediante dinámicas de grupo la adquisición de conocimientos y habilidades que desarrollen las competencias y objetivos del curso.

Actividad no presencial (CV): foros, tareas y trabajo en grupo, fomentando la participación y la resolución de problemas en equipo.

Material: audiovisual / internet/campus virtual.

COMPASIÓN:DEL SALBER AL SER

8

FECHAS DEL CURSO**COMIENZO:** 16 de febrero de 2026 - **FINALIZACIÓN:** 18 de abril de 2026**PREINSCRIPCIÓN**

19 de enero de 2026 - 30 de enero de 2026

MATRÍCULA

2 de febrero de 2026 - 6 de febrero de 2026

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Campus Virtual UEx

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES<https://forms.gle/Fyfim83hQEBuA5mv5> - **email:** bertacaro@unex.es - **tfn:** 696985957**IMPORTE MATRÍCULA**
220,00€**DESCUENTOS POR ALUMNO**

ALUMNOS ENTRE 25-64 AÑOS: 154€

SUBVENCIONES

JUNTA DE EXTREMADURA

PARA INFORMACIÓN MÁS DETALLADA O DUDAS, CONTACTAR CON LA DIRECCIÓN DEL CURSO